Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	180	13,22	226	5	11	23
	гор.напиток	493	Чай с/с	200	1,19	38	0	0	9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60	7,60	120	3	0	26
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко	90	39,60	35	1	1	9
Обед	закуска	69	Салат овощной	80	14,63	83	2	6	6
	1 блюдо	153	Суп Рыбный-сайра	250	21,90	164	9	7	16
	2 блюдо	412	Котлета из мяса кур	80	71,66	151	12	9	7
	гарнир	423	Капуста тущёная	150	12,72	95	5	5	6
	сладкое	512	Компот изюм	200	5,32	76	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30