Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	135	13,31	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	12,68	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7,60	167	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	112	Яблоко	100	44,00	47	1	1	10
Обед	закуска	107	Огурец соленый	50	16,20	6	1	0	2
	1 блюдо	142	Борщ со сметаной	250	25,49	102	3	6	7
	2 блюдо	412	Котлета куриная	80	80,63	151	12	9	7
	гарнир	291	Макароны отварные	180	8,00	174	7	1	35
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	22,40	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30