Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	135	8,65	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	1,19	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7,60	167	5	1	36
		90	Сыр	20	10,92	90	6	7	0
Завтрак 2	фрукты	112	Апельсин	117	57,74	32	1	0	6
Обед	закуска	59	Салат свекла с чесноком	50	4,00	85	1	7	6
	1 блюдо	142	Щи со свежей капустой с картофелем	250	30,59	83	2	5	15
	2 блюдо	343	Рыба по овощами	80	70,27	177	14	9	9
	гарнир	173	Картофель отварной	180	8,75	135	3	6	18
	сладкое	512	Компот курага	200	5,04	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30