Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет натуральный	135	8,65	212	11	17	3
	гор.напиток	493	Чай с/с	200	1,19	38	0	0	9
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	7,60	167	5	1	36
		102	Колбаса вареная	20	10,92	53	3	5	0
Завтрак 2	фрукты								10
Обед	закуска	1	Салат из свежей капусты	50	4,00	57	1	4	4
	1 блюдо	134	Суп рассольник со сметаной	250	30,59	141	3	7	17
	2 блюдо	345	Котлета рыбная	80	70,27	113	14	2	10
	гарнир	415	Рис отварной	180	8,75	212	4	7	34
	сладкое	503	Кисель ф/я	200	5,04	116	0	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	6,20	138	3	1	30