Школа ГОКУ "Специальная (коррекционная) школа г.Бодайбо Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная	180	12,90	187	6	6	28
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	12,68	107	3	3	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	70	6,30	168	5	1	36
		478	Масло сливочное	10	5,80	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	107	Огурец солёный	50	16,20	6	1	0	2
	1 блюдо	155\169	Суп с фрикадельками	225\25	26,13	158	7	8	13
	2 блюдо	343	Рыба под овощами	120	38,40	117	10	6	5
	гарнир	173	Картофель отварной	150	16,24	135	3	6	18
	сладкое	512	Компот курага	200	6,08	80	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	108	Хлеб ржано- пшеничный	60	5,30	138	3	1	30